

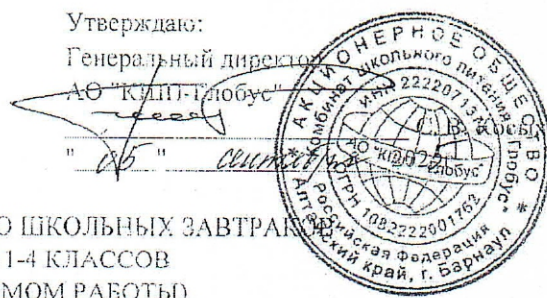
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Гимназия № 40»
Т.В.Сергеева
«8» сентября 2025 г.



Утверждаю:

Генеральный директор

АО «Комбинат школьного питания-Глобус»



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАК
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
(С ОДНОСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептура
		Б	Ж	У		
Сыр сливочный	15	1,5	4,05	0,75	45	
Каша молочная Геркулес с фруктами	250	8,26	9,71	38,94	303	таб 4
Кофейный напиток	200	1,48	1,28	22,46	108	акт
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	19,2	96	
Итого		14,24	15,84	81,35	552	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептура
		Б	Ж	У		
Биточки из птицы с соусом	90	18,17	10,16	2,55	174	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,39	44,5	255	516
Напиток фруктовый	200			19,75	75	акт
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	акт
Итого		27,4	16,15	81,2	576	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Мясо в кисло-сладком соусе	90	4,77	12,06	4,68	147	акт
Булгур отварной	180	7,15	6,11	36,96	240	акт
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
Итого		14,24	18,79	80,48	559	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная с соусом	120	12,22	5,49	23,08	190	31
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Булочка домашняя	55	4,13	7,26	33,5	217	769
Пюре фруктовое	125			13,75	55	
Итого		16,55	12,77	85,33	523	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Зразы с соусом	120	10,49	16,18	12,1	240	456
Сложный овощной гарнир	150	3,45	6,52	23,04	164	акт
Лимонад домашний	200			19,75	75	акт
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
Итого		16,19	23,3	69,29	551	

Среднее значение за период

14,41

14,82

65,21

459

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню